



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 18.03.2022 пятница
СОШ № 18 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК00164	Рыба припущенная(минтай, навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,37	19,85	136,54	918,42
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК00164	Рыба припущенная(минтай, навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	27,35	21,43	143,18	970,77
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	130,00	4,62	4,81	28,41	174,85
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,36	16,13	113,45	753,05

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	130,00	4,62	4,81	28,41	174,85
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,36	16,13	113,45	753,05

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ДО8МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,37	19,85	136,54	918,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,37	19,85	136,54	918,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
---------	---------------	--------	------	------	-------	--------

ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароньы отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	22,92	17,81	117,97	803,95

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароньы отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	27,35	21,43	143,18	970,77

Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк



Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18

г.Белорецк

